



## МАРИНА-ПЛЮС

«Марина-Плюс» предупреждает и устраняет нехватку йода в организме, тем самым снижает риск развития заболеваний щитовидной железы, вызванных дефицитом йода. «Марина-Плюс» устраняет симптомы гипотиреоза: увеличение массы тела, выпадение волос, зябкость, склонность к запорам, сонливость, сухость кожи, низкую температуру тела, брадикардию (сердечный ритм менее 60 ударов в минуту). «Марина-Плюс» способствует умственному и физическому развитию детей; предотвращает гормонозависимые опухоли женской половой системы и нормализует менструальный цикл. Также «Марина-Плюс» рекомендуется при нарушениях жирового обмена и для предупреждения атеросклероза.

**Состав:** фукус мелкопузырчатый — природный источник йода, цинка, железа, селена, молибдена, марганца, калия, кальция и биоактивных полисахаридов.

### КОМПОНЕНТЫ И ИХ ДЕЙСТВИЕ

#### **Фукус мелкопузырчатый** (*Fucus vesiculosus*)

Фукус — это одна из разновидностей морской капусты и богатый источник органических соединений йода, важных минералов, полисахаридов (альгиновая кислота, фукоидан, маннит), а также витаминов и полифенолов. Фукус является эффективным природным стимулятором работы щитовидной железы, вследствие чего способствует нормализации веса при ожирении и повышает адаптационные силы организма.

Известно, что большая часть йода в организме сконцентрирована в щитовидной железе, где йод принимает участие в синтезе гормонов трийодтиронина и тироксина. Недостаток йода в организме в первую очередь сказывается на работе щитовидной железы: нарушается синтез гормонов, угнетается функция самой железы и всей эндокринной системы. В результате йодного дефицита у детей замедляется умственное и физическое развитие, у взрослых наблюдается повышенная утомляемость, раздражительность, нарушается обмен веществ, что в большинстве случаев приводит к ожирению. Поэтому фукус как богатый источник йода используется в качестве средства для поддержания и восстановления функций щитовидной железы, способствует нормализации обмена веществ и интенсивному расщеплению жиров в организме, повышая работоспособность и адаптационные возможности.

Фукус влияет на обмен половых гормонов и оказывает благотворное воздействие на женский организм — снижает риск гормонозависимых опухолей молочной железы и женских половых органов; нормализует менструальный цикл, что важно при бесплодии. Фукус уменьшает уровень холестерина, липидов в крови, предотвращая атеросклеротические поражения сосудов сердца и мозга.

Пищевые волокна (альгиновая кислота), содержащиеся в большом количестве в морских водорослях, являются мощными стимуляторами кишечной перистальтики и натуральными энтеросорбентами. Они связывают и выводят из организма токсические продукты, радионуклиды, холестерин и канцерогены. Полисахариды, являясь пищей для полезных бактерий в кишечнике, способствуют их нормальной жизнедеятельности и укреплению местного иммунитета пищеварительного тракта. Дополнительный прием в пищу водорослей благотворно сказывается на состоянии и цвете кожи; улучшается рост волос и укрепляются ногти за счет насыщения минералами, витаминами (витамин А, витамин D, витамин Е, витамин С) и аминокислотами белков фукуса. Фукус помогает снизить массу тела, так как способствует уменьшению аппетита, активизирует основной обмен, ускоряет расщепление жиров пищи и усиливает процесс липолиза в подкожно-жировой клетчатке.

## ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- предупреждение и устранение дефицита йода в организме;
- гипотиреоз;
- неудовлетворительное состояние кожи волос;
- регуляция гормонального равновесия организма;
- профилактика онкологических заболеваний молочной железы и женских половых органов;
- профилактика бесплодия;
- профилактика атеросклеротических поражений сосудов мозга и сердца, ишемической болезни;
- замедленное умственное и физическое развитие у детей.

**Способ применения:** с профилактической целью детям с 5 до 12 лет принимать по 1 капсуле, взрослым и детям старше 12 лет — по 1-2 капсулы в день до еды. Для вспомогательного лечения йодной недостаточности следует принимать 2-3 капсулы в день.

## ВНИМАНИЕ!

Лицам с заболеваниями щитовидной железы перед приемом «Марины-Плюс» необходимо проконсультироваться с эндокринологом. Не рекомендуется применять при повышенной функции щитовидной железы (гипертиреозе). Беременным и кормящим женщинам прием «Марины-Плюс» согласовывать с врачом.