

ГЛАВА II

БЫСТРОРАСТВОРИМЫЙ НАПИТОК

РИЧ ФАЙБЕР





РИЧ ФАЙБЕР

БЫСТРОРАСТВОРИМЫЙ НАПИТОК

Быстрорастворимый напиток Rich Fiber – биологически активная добавка, источник пищевых волокон, полисахаридов, пробиотических микроорганизмов (лакто- и бифидобактерий).

Rich Fiber – это полезный напиток, в котором оптимальное соотношение нерастворимых и растворимых пищевых волокон. Напиток способствует очищению пищеварительного тракта, устранению спазмов, запоров, ускоряет заживление слизистой желудка и кишечника, улучшает усвоение пищи, витаминов и минералов, нормализует состав кишечной микрофлоры.

Rich Fiber увеличивает жизненную силу, дает дополнительный заряд энергии, поддерживает тонус, повышает уровень иммунной защиты, снижает биологический возраст.

СОСТАВ: семя льна, фруктагав (инулин), гуаровая камедь, L-глутамин, семена фенхеля, корень алтея лекарственного, кора красного вяза, экстракт трифала (плоды эмблики лекарственной, терминалии хебула, терминалии болерика), L.acidophilus, B.bifidum, B.infantis, стевия, камедь акации, гуммиарабик, ксантановая камедь, камедь тары, цитрусовая клетчатка.

Уникальные комплексы Rich Fiber

Комплекс **Rich Fiber** – 8 видов клетчатки – семя льна, семена фенхеля, цитрусовая клетчатка, гуаровая камедь, камедь акации, гуммиарабик, ксантановая камедь, камедь тары – и растительные компоненты для ускоренной работы кишечника: корень алтея лекарственного, кора красного вяза.

Комплекс **Rich Triphala** – эксклюзивная композиция из растений Аюрведы с интенсивным очищающим и омолаживающим эффектом.

Комплекс **Rich Probiotic** – 3 вида живых бактерий для баланса полезной микрофлоры.

КОМПОНЕНТЫ И ИХ ДЕЙСТВИЕ

Комплекс Rich Fiber

Комплекс Rich Fiber обеспечивает целостное очищение желудочно-кишечного тракта, улучшает процесс пищеварения, микрофлору и восстанавливает правильную моторику кишечника.

Комплекс клетчатки Rich Fiber – это чистый организм и ускоренный режим работы кишечника, правильное пищеварение и быстрый обмен веществ, защита от аллергических проявлений и барьер на пути лишних килограммов.

- Мягко очищает кишечник.
- Выводит токсические и канцерогенные вещества.
- Увеличивает объем пищи и замедляет возникновение чувства голода.
- Способствует уменьшению пищевой аллергии.
- Улучшает показатели сахара и холестерина крови.
- Профилактика сахарного диабета.

Нерастворимая клетчатка – семя льна, семена фенхеля, цитрусовая клетчатка:

- увеличивает объем пищи;
- ускоряет продвижение пищи;
- фиксирует и выводит значительное количество шлаков.

Нерастворимая клетчатка активизирует работу пищеварительных ферментов и улучшает переваривание. Она увеличивает объем пищи и помогает контролировать аппетит.

Нерастворимые волокна – это самый простой и правильный путь решения проблемы запоров. Бедная клетчаткой пища может «путешествовать» по кишечнику 80 часов (3–4 дня), а клетчатка сокращает процесс до 24 часов. Она механически стимулирует перистальтику кишечника.

Нерастворимая клетчатка – это профилактика таких проблем, как колит, геморрой, рак толстой кишки, варикозное расширение вен прямой кишки. Это экспресс-очистление. Нерастворимая клетчатка выполняет роль метелки, которая убирает все ненужное из кишечника: токсины, аллергены, шлаки, канцерогены, а также холестерин, желчные кислоты, тяжелые металлы, радиоактивные изотопы, аммиак.

Семя льна посевного (Linum usitatissimum)

Это великолепный источник нерастворимой клетчатки, очищающий кишечник. Семена льна имеют чрезвычайно богатый состав: это высокое содержание витаминов группы В, минералов (калия, магния, фосфора, кальция, железа, цинка, селена), омега-3 жирных кислот, незаменимых аминокислот, лигнанов, слизистых веществ, гликозида линамарина.

Набухая, семена льна заполняют объем желудка, способствуют насыщению. Ранозаживляющий эффект льняного семени обусловлен высоким содержанием слизистых веществ (20%). Они образуют защитную пленку на слизистой оболочке кишечника, снижают раздражающее действие на желудок при язвенных процессах, ускоряют продвижение пищи по пищеварительному тракту. Ферменты и органические кислоты способствуют лучшему перевариванию.

Семена льна – источник альфа-линоленовой омега-3 кислоты, которая имеет выраженный противовоспалительный эффект. Она показана при кожных заболеваниях, проблемах с суставами.

Компоненты семян льна снимают спазм и боли желудка при гастрите, язве желудка и двенадцатиперстной кишки. Линамарин нормализует выработку соляной кислоты в желудке, усиливает слабительный эффект при хронических запорах.

Клетчатка цитрусовых (Fibra citrus)

Клетчатка цитрусовых – это богатый источник нерастворимой клетчатки и природный кладезь витаминов, эфирных масел с антибактериальным действием.

Она содержит флавоноиды с омолаживающим эффектом, монотерпены с онкопротекторным действием, секвитерпены с успокоительным эффектом, биофлавоноиды с жиросжигающим действием.

Биофлавоноиды в составе клетчатки цитрусовых ускоряют обмен веществ, повышают скорость сжигания жира посредством термогенеза, активизируют дренажные свойства лимфатической системы, приглушают чувство голода, тормозят переработку углеводов в жиры, преобразуя их в энергию.

Клетчатка цитрусовых оптимизирует пищеварение за счет усиления выработки пище-



варительных соков, обладает легким желчегонным действием, устраняет процессы брожения в кишечнике, оказывает детокс-эффект: способствует очищению организма от шлаков, облегчает работу печени.

Семена фенхеля (*Foeniculum vulgá*)

Семена фенхеля – источник нерастворимой клетчатки – ускоряют работу кишечника. Анетол, кетон и фенхон в составе эфирного масла фенхеля повышают синтез ферментов кишечника, а значит, улучшают пищеварение, снимают тошноту, боль и вздутие. Каротин и аскорбиновая кислота фенхеля оказывают антибактериальное действие, защищают от дисбактериоза. Флавоноиды и кумарины снимают спазмы в желудочно-кишечном тракте, органические кислоты улучшают микрофлору кишечника, устраняя процессы брожения.

Растворимая клетчатка – гуаровая камедь, камедь акации, гуммиарабик, ксантановая камедь, камедь тары:

- заполняет объем желудка;
- «вытягивает» из ворсинок кишечника остатки пищи;
- снижает уровень сахара и холестерина крови;
- дает питание полезным бактериям.

Растворимая клетчатка в желудке превращается в гель, который увеличивает объем пищи, заполняет желудок и блокирует чувство голода.

Гель из растворимой клетчатки мягко и тщательно очищает микроворсинки кишечника, «вытягивая» непереваренные остатки пищи, устраняя бродильно-гнилостные процессы, освобождает кишечник от накопленных шлаков.

Растворимая клетчатка снижает уровень сахара и холестерина крови, способствует нормализации артериального давления. Клетчатка дает питание правильным бактериям, которые нужны для иммунной защиты, для выработки организмом собственных витаминов К, В9 и В7.

Алтей лекарственный (*Althaea officinalis*)

Слизи, пектины и крахмал корня алтея образуют защитную пленку на слизистых оболочках желудочно-кишечного тракта, оказывают мягкое слабительное, смягчающее и болеутоляющее действие. Они улучшают микрофлору кишечника, способствуют устранению запора и дисбактериоза.

Биологически активные вещества алтея оказывают противовоспалительный эффект и способствуют заживлению эрозий и язв слизистой оболочки пищеварительного тракта.

Кора красного вяза (*Ulmus rubra*)

Главный компонент коры – слизь, оказывающая ранозаживляющее, слабительное и бактерицидное действие. Слизь формирует защитную пленку на слизистых оболочках, благодаря чему уменьшает раздражение, боль и воспалительные процессы в пищеварительном тракте.

Кора красного вяза содержит дубильные вещества, катехины, биофлавоноиды, полисахариды, волокна, тритерпеноиды. Танины коры красного вяза уменьшают проницаемость слизистых барьеров и проникновения токсинов в кровь, снижают проявления пищевой аллергии.

Комплекс Rich Triphala

Это аюрведический комплекс из 3 легендарных плодов – амалаки, харитаки и бабхитики (*Terminalia chebula*, *Embllica officinales*, *Terminalia bellerica*).

- Улучшает обмен веществ.
- Очищает организм, ускоряет работу кишечника.
- Помогает увеличить жизненную силу, тонизирует и омолаживает организм.
- Иммуномодулятор.
- Антистресс, снимает усталость, улучшает работоспособность.

Rich Triphala – это высокоэффективное очищающее и омолаживающее средство Аюрведы. Это выверенная и проверенная веками формула. Древнеиндийский священный текст «Чарака Самхита» гласит: «Тот, кто принимает «Трифалу» в течение года, избавится от всех болезней и доживет до ста лет!»

Комплекс Rich Triphala действует как энтеросорбент и способствует выведению из организма токсинов и всех вредных отходов, продуктов неполного метаболизма. Он очищает не только толстый и тонкий кишечник, но и печень, желчный пузырь, а также лимфу.

Rich Triphala защищает от преждевременного старения, омолаживает организм. Улучшает пищеварение и усвоение питательных веществ, витаминов и минералов из пищи и БАД.

Rich Triphala действует как антистресс, снимает усталость, улучшает работоспособность и работу мозга. Тонизирует, помогает увеличить жизненную силу.

Эмблика лекарственная (амалаки) (*Emblika officinalis*)

Ягоды эмблики (амла, индийский крыжовник) являются основным компонентом широко известных аюрведических препаратов «Трифала» и «Чаванпраш». Амалаки – один из самых богатых источников разных форм витамина С, соединенного с таниновым комплексом и галлиевой кислотой.

Эмблика обладает выраженными омолаживающими, очищающими, антиоксидантными и иммуномодулирующими свойствами. Тонизирует, улучшает работу мозга, укрепляет сосуды и стимулирует синтез гемоглобина. Ягоды эмблики стимулируют пищеварение, обладают мягким слабительным и мочегонным эффектом.

Терминалия хебула (харитаки) (*Terminalia chebula*)

Входит в состав аюрведического препарата «Трифала». В плодах харитаки содержатся наиболее сильные антиоксиданты. Нейтрализует свободные радикалы и приостанавливает повреждения эндотелия сосудов, тем самым надежно защищая сердце и сосуды. Харитаки повышает иммунитет.

Благодаря высокому содержанию хебулиевой кислоты плоды харитаки являются мощным очищающим компонентом, так как стимулируют активность ферментов группы цитохром 450, отвечающих за антитоксическую функцию печени. Улучшают состав и текучесть желчи. Катехины растения обеспечивают кровоостанавливающее и сосудодукрепляющее действие.

Терминалия болерика (биххитики) (*Terminalia bellerica*)

Входит в состав аюрведического препарата «Трифала». Плоды биххитики богаты гал-



ловой кислотой, танинами, сапонинами и фитостероидами. Бибхитики способствует укреплению памяти и повышает скорость мышления.

Это растение является послабляющим средством, очищая, укрепляя и тонизируя желудочно-кишечный тракт. Улучшает гормональный баланс организма.

Плоды терминалии болерики восстанавливают поврежденные токсинами клетки печени, оказывают мягкое желчегонное действие, устраняют застой в желчевыводящей системе.

Терминалия болерика разжижает мокроту, очищает бронхи от слизи и оказывает выраженный противокашлевое действие.

Комплекс Rich Probiotic

Комплекс Rich Probiotic – это:

- пробиотики – 3 вида полезных микроорганизмов для здоровья пищеварительного тракта;
- пребиотики – питательная среда для благоприятного микроклимата в кишечнике;
- аминокислота L-глутамин – основной фактор нормальной кишечной проницаемости.

Комплекс Rich Probiotic помогает нормальной работе желудочно-кишечного тракта:

- источник полезной микрофлоры;
- снимает симптомы отравления;
- повышает эффективность пищеварения в 2 раза;
- защищает от дисбактериоза;
- улучшает иммунную защиту организма;
- обеспечивает синтез витаминов группы В и К.

Комплекс Rich Probiotic подавляет воздействие патогенных микроорганизмов, заменяя их собой. Уменьшаются симптомы дисбактериоза, проявления аллергии.

Комплекс Rich Probiotic способствует синтезу незаменимых аминокислот и витаминов группы В и витамина К в кишечнике, способствует лучшему усвоению витаминов D и E, а также минералов – железа, кальция, йода и селена.

Смесь пробиотиков (L.acidophilus, B.bifidum, B.infantis)

Лакто- и бифидобактерии являются **пробиотиками** – полезной микрофлорой желудочно-кишечного тракта. В процессе своей жизнедеятельности они образуют органические кислоты, снижая pH среды толстого кишечника до 5,3-5,8. Создавая кислую среду, они препятствуют размножению патогенной, гнилостной и газообразующей микрофлоры.

Бактерии L. acidophilus – источник ацидофилина и лактоцидина, которые активны против широкого спектра патогенных микроорганизмов. Пробиотики активируют иммунную систему, способствуют выведению из организма токсинов, канцерогенов, солей тяжелых металлов, регулируют функциональную активность органов ЖКТ, участвуют в метаболизме белков, углеводов, липидов, нуклеиновых и желчных кислот, пищевых растительных волокон, солей металлов, синтезе витаминов, гормонов, ферментов.

Пребиотики – фруктоолигосахарид (инулин, фруктоолигосахарид, олигофруктоза, полифруктозан) FOS (inulin, FOS, oligofructose, polyfructosans).

Фруктоолигосахарид (ФОС) – это природный полисахарид растительного происхождения. Он нормализует микрофлору кишечника, уменьшая проявления дисбактериоза. Служит питательной средой для полезных бифидо- и лактобактерий, стимулирует их активность и рост, в результате чего подавляется рост патогенных бактерий. ФОС обладает обволакивающим действием, предохраняя слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта от чужеродных и токсичных веществ. ФОС оказывает детоксицирующее действие, снижает уровень холестерина в крови, улучшает пищеварение, повышает иммунитет.

Пребиотики способствуют росту и размножению полезных бактерий. Благодаря им микрофлора нормально функционирует, защищает ЖКТ от пагогенных микроорганизмов благодаря активации иммунитета, способствует правильному пищеварению, синтезу витаминов, белков и аминокислот, обезвреживанию токсичных веществ и их выводу из организма.

L-Глютамин (L-Glutamine)

Глутамин – это аминокислота-строитель, реставратор. Глутамин нужен для восстановления проницаемости кишечника. Его называют «фактор проницаемости кишечника». Поддерживая целостность стенок кишечника, глутамин снижает проявление аллергических симптомов. Уменьшает воздействие токсических и инфекционных агентов. Эта аминокислота весьма важна в процессе снижения веса, потому что предохраняет от распада мышечную ткань, являясь источником энергии при значительном сокращении калорийности рациона. Она уменьшает зависимость от сладкого, ускоряет сжигание жиров.

Стевия (Stevia)

Это безвредный и малоусваиваемый подсластитель, полученный из стеблей стевии. Полезна для людей, страдающих нарушением углеводного обмена, ожирением, сахарным диабетом и сердечно-сосудистыми заболеваниями, так как нормализует уровень сахара в крови, улучшает обмен веществ.

Стевия обладает диуретическим эффектом, повышает иммунитет, способствует дезинтоксикации организма, нормализует работу желудочно-кишечного тракта, печени и желчного пузыря.

Она способствует выведению продуктов обмена, шлаков, солей тяжелых металлов из организма.

КОМПОНЕНТЫ, ВХОДЯЩИЕ В КОМПЛЕКСЫ RICH FIBER,
ОСУЩЕСТВЛЯЮТ ПОЛНОЦЕННУЮ ОЧИСТКУ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОГО ТРАКТА
И ПЕЧЕНИ, УМЕНЬШАЮТ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЯВЛЕНИЯ И СПОСОБСТВУЮТ
РЕГЕНЕРАЦИИ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА,
УСТРАНЯЮТ СИМПТОМЫ КИШЕЧНОГО ДИСКОМФОРТА,
ВОССТАНАВЛИВАЮТ ПРАВИЛЬНЫЙ РЕЖИМ ОПОРОЖНЕНИЯ КИШЕЧНИКА,
ВОССТАНАВЛИВАЮТ ПРАВИЛЬНУЮ МИКРОФЛОРУ.

РЕЗУЛЬТАТ ПРИМЕНЕНИЯ:

- мягко очищает кишечник за счет содержания растворимой и нерастворимой клетчатки;
- ускоряет пищеварение в 2 раза;
- устраняет кишечный дискомфорт – спазмы, боль, вздутие;
- защищает от набора избыточного веса;
- снижает проявления пищевой аллергии;
- выводит токсины, шлаки, канцерогены;
- снижает сахар и холестерин крови;
- уменьшает риск болезней сердца;
- защищает от дисбактериоза;
- обеспечивает профилактику запоров, заболеваний ЖКТ – синдрома раздраженного кишечника, геморроя.

Способ применения: 1 мерную ложку порошка (6,5 г) размешать в $\frac{3}{4}$ стакана теплой воды, сока или молока до загустения и выпить. Употреблять взрослым 2 раза в день за 1-2 часа до еды или через 1-2 часа после еды. Продолжительность приема 1 месяц.