

Биофайбер

БЫСТРОРАСТВОРИМЫЙ НАПИТОК

Быстрорастворимый напиток «Биофайбер» – биологически активная добавка, источник пищевых волокон, полисахаридов, пробиотических микроорганизмов (лакто- и бифидобактерий).

«Биофайбер» – это полезный напиток, в котором оптимальное соотношение нерастворимых и растворимых пищевых волокон. Напиток способствует очищению пищеварительного тракта, устранению спазмов, запоров, ускоряет заживление слизистой желудка и кишечника, улучшает усвоение пищи, витаминов и минералов, нормализует состав кишечной микрофлоры.

«Биофайбер» увеличивает жизненную силу, дает дополнительный заряд энергии, поддерживает тонус, повышает уровень иммунной защиты, снижает биологический возраст.

Состав: льняная мука, корень лопуха, инулин Фибрулин инстант, ромашка, корень алтея, семена фенхеля, L-глутамин, экстракт коры красного вяза, хамульсион (гуаровая и ксантановая камеди), цитрусовая клетчатка, экстракт трифала (плоды эмблики лекарственной, терминалии чебула, терминалии белерика), экстракт стевии, *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium bifidum*.

Уникальные комплексы «Биофайбер»

Комплекс Bio Fiber

7 видов клетчатки – семя льна, корень лопуха, инулин, семена фенхеля, цитрусовая клетчатка, гуаровая камедь, ксантановая камедь – и растительные компоненты для правильной работы кишечника: корень алтея лекарственного, кора красного вяза, ромашка лекарственная.

Комплекс Bio Triphala

эксклюзивная композиция из растений Аюрведы с интенсивным очищающим и омолаживающим эффектом.

Комплекс Bio Probiotic

2 вида живых бактерий для баланса полезной микрофлоры.

Компоненты и их действие

Комплекс Bio Fiber

Комплекс Bio Fiber обеспечивает целостное очищение желудочно-кишечного тракта, улучшает процесс пищеварения, микрофлору и восстанавливает правильную моторику кишечника.

Комплекс клетчатки Bio Fiber – это чистый организм и ускоренный режим работы кишечника, правильное пищеварение и быстрый обмен веществ, защита от аллергических проявлений и барьер на пути лишних килограммов.

- Мягко очищает кишечник.
- Выводит токсические и канцерогенные вещества.
- Увеличивает объем пищи и замедляет возникновение чувства голода.
- Способствует уменьшению пищевой аллергии.
- Улучшает показатели сахара и холестерина крови.
- Профилактика сахарного диабета.

Нерастворимая клетчатка – семя льна, семена фенхеля, цитрусовая клетчатка:

- увеличивает объем пищи;
 - ускоряет продвижение пищи;
 - фиксирует и выводит значительное количество шлаков.
-

Нерастворимая клетчатка активирует работу пищеварительных ферментов и улучшает переваривание. Она увеличивает объем пищи и помогает контролировать аппетит. Нерастворимые волокна – это самый простой и правильный путь решения проблемы запоров. Бедная клетчаткой пища может «путешествовать» по кишечнику 80 часов (3–4 дня), а клетчатка сокращает процесс до 24 часов. Она механически стимулирует перистальтику кишечника.

Нерастворимая клетчатка – это профилактика таких проблем, как колит, геморрой, рак толстой кишки, варикозное расширение вен прямой кишки. Это экспресс-очистение. Нерастворимая клетчатка выполняет роль метелки, которая убирает все ненужное из кишечника: токсины, аллергены, шлаки, канцерогены, а также холестерин, желчные кислоты, тяжелые металлы, радиоактивные изотопы, аммиак.

Семя льна посевного (*Linum usitatissimum*)

Это великолепный источник нерастворимой клетчатки, очищающий кишечник. Семена льна имеют чрезвычайно богатый состав: это высокое содержание витаминов группы В, минералов (калия, магния, фосфора, кальция, железа, цинка, селена), омега-3 жирных кислот, незаменимых аминокислот, лигнанов, слизистых веществ, гликозида линамарина.

Набухая, семена льна заполняют объем желудка, способствуют насыщению. Ранозаживляющий эффект льняного семени обусловлен высоким содержанием слизистых веществ (20%). Они образуют защитную пленку на слизистой оболочке кишечника, снижают раздражающее действие на желудок при язвенных процессах, ускоряют продвижение пищи по пищеварительному тракту. Ферменты и органические кислоты способствуют лучшему перевариванию.

Семена льна – источник альфа-линоленовой омега-3 кислоты, которая имеет выраженный противовоспалительный эффект. Она показана при кожных заболеваниях, проблемах с суставами.

Компоненты семян льна снимают спазм и боли желудка при гастрите, язве желудка и двенадцатиперстной кишки. Линамарин нормализует выработку соляной кислоты в желудке, усиливает слабительный эффект при хронических запорах.

Клетчатка цитрусовых (*Fibra citrus*)

Клетчатка цитрусовых – это богатый источник нерастворимой клетчатки и природный кладезь витаминов, эфирных масел с антибактериальным действием. Она содержит флавоноиды с омолаживающим эффектом, монотерпены с онкопротекторным действием, секвитерпены с успокоительным эффектом, биофлавоноиды с жиросжигающим действием.

Биофлавоноиды в составе клетчатки цитрусовых ускоряют обмен веществ, повышают скорость сжигания жира посредством термогенеза, активизируют дренажные свойства лимфатической системы, приглушают чувство голода, тормозят переработку углеводов в жиры, преобразуя их в энергию.

Клетчатка цитрусовых оптимизирует пищеварение за счет усиления выработки пищеварительных соков, обладает легким желчегонным действием, устраняет процессы брожения в кишечнике, оказывает детокс-эффект: способствует очищению организма от шлаков, облегчает работу печени.

Семена фенхеля (*Foeniculum vulga*)

Семена фенхеля – источник нерастворимой клетчатки – ускоряют работу кишечника. Анетол, кетон и фенхон в составе эфирного масла фенхеля повышают синтез ферментов кишечника, а значит, улучшают пищеварение, снимают тошноту, боль и вздутие. Каротин и аскорбиновая кислота фенхеля оказывают антибактериальное действие, защищают от дисбактериоза. Флавоноиды и кумарины снимают спазмы в желудочно-кишечном тракте, органические кислоты улучшают микрофлору кишечника, устраняя процессы брожения.

Растворимая клетчатка – инулин, корень лопуха, гуаровая камедь, ксантановая камедь:

- заполняет объем желудка;
- «вытягивает» из ворсинок кишечника остатки пищи;
- снижает уровень сахара и холестерина крови;
- дает питание полезным бактериям.

Растворимая клетчатка в желудке превращается в гель, который увеличивает объем пищи, заполняет желудок и блокирует чувство голода. Гель из растворимой клетчатки мягко и тщательно очищает микроворсинки кишечника, «вытягивая» непереваренные остатки пищи, устраняя бродильно-гнилостные процессы, освобождает кишечник от накопленных шлаков.

Растворимая клетчатка снижает уровень сахара и холестерина крови, способствует нормализации артериального давления. Клетчатка дает питание правильным бактериям, которые нужны для иммунной защиты, для выработки организмом собственных витаминов К, В9 и В7.

Инулин – это природный полисахарид растительного происхождения. Он нормализует микрофлору кишечника, уменьшая проявления дисбактериоза. Служит питательной средой для полезных бифидо- и лактобактерий, стимулирует их активность и рост, в результате чего подавляется рост патогенных бактерий. Инулин обладает обволакивающим действием, предохраняя слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта от чужеродных и токсичных веществ. Он оказывает детоксицирующее действие, снижает уровень холестерина в крови, улучшает пищеварение, повышает иммунитет.

Лопух (*Arctium lappa*)

Природный источник инулина, за счет чего стимулирует пищеварение: горькие вещества усиливают отделение желчи, увеличивают секрецию панкреатических ферментов, улучшают моторику кишечника. Устраняет воспалительные процессы слизистой оболочки желудка и толстой кишки, способствует восстановлению секреторной функции желудка, улучшает опорожнение кишечника.

Алтей лекарственный (*Althaea officinalis*)

Слизи, пектины и крахмал корня алтея образуют защитную пленку на слизистых оболочках желудочно-кишечного тракта, оказывают мягкое слабительное, смягчающее и болеутоляющее действие. Они улучшают микрофлору кишечника, способствуют устранению запора и дисбактериоза.

Биологически активные вещества алтея оказывают противовоспалительный эффект и способствуют заживлению эрозий и язв слизистой оболочки пищеварительного тракта.

Кора красного вяза (*Ulmus rubra*)

Главный компонент коры – слизь, оказывающая ранозаживляющее, слабительное и бактерицидное действие. Слизь формирует защитную пленку на слизистых оболочках, благодаря чему уменьшает раздражение, боль и воспалительные процессы в пищеварительном тракте.

Кора красного вяза содержит дубильные вещества, катехины, биофлавоноиды, полисахариды, волокна, тритерпеноиды. Танины коры красного вяза уменьшают проницаемость слизистых барьеров и проникновения токсинов в кровь, снижают проявления пищевой аллергии.

Ромашка лекарственная (*Matricaria chamomilla*)

Обладает ярко выраженным противовоспалительным действием, снимает отек слизистой оболочки желудка и кишечника. Содержащиеся в ромашке кумарины, умбеллиферон и салициловая кислота с бактерицидным действием устраняют брожение и воспалительные процессы в кишечнике. Способствует регенерации тканей, защищает от воздействия вредных веществ слизистые оболочки и эпителиальные клетки пищеварительного тракта.

Комплекс Bio Triphala

Это аюрведический комплекс из 3 легендарных плодов – амалаки, харитаки и бабхитаки (*Terminalia chebula*, *Emblika officinalis*, *Terminalia bellerica*).

- Улучшает обмен веществ.
- Очищает организм, ускоряет работу кишечника.
- Помогает увеличить жизненную силу, тонизирует и омолаживает организм.
- Иммуномодулятор.
- Антистресс, снимает усталость, улучшает работоспособность.

Bio Triphala – это высокоэффективное очищающее и омолаживающее средство Аюрvedы. Это выверенная и проверенная веками формула. Древнеиндийский священный текст «Чарака Самхита» гласит: «Тот, кто принимает «Трифалу» в течение года, избавится от всех болезней и доживет до ста лет!»

Комплекс Bio Triphala действует как энтеросорбент и способствует выведению из организма токсинов и всех вредных отходов, продуктов неполного метаболизма. Он очищает не только толстый и тонкий кишечник, но и печень, желчный пузырь, а также лимфу.

Bio Triphala защищает от преждевременного старения, омолаживает организм. Улучшает пищеварение и усвоение питательных веществ, витаминов и минералов из пищи и БАД.

Bio Triphala действует как антистресс, снимает усталость, улучшает работоспособность и работу мозга. Тонизирует, помогает увеличить жизненную силу.

Эмблика лекарственная (амалаки) (*Emblika officinalis*)

Ягоды эмблики (амла, индийский крыжовник) являются основным компонентом широко известных аюрведических препаратов «Трифала» и «Чаванпраш». Амалаки – один из самых богатых источников разных форм витамина С, соединенного с таниновым комплексом и галлиевой кислотой.

Эмблика обладает выраженными омолаживающими, очищающими, антиоксидантными и иммуномодулирующими свойствами. Тонизирует, улучшает работу мозга, укрепляет сосуды и стимулирует синтез гемоглобина. Ягоды эмблики стимулируют пищеварение, обладают мягким слабительным и мочегонным эффектом.

Терминалия хебула (харитаки) (Terminalia chebula)

Входит в состав аюрведического препарата «Трифала». В плодах харитаки содержатся наиболее сильные антиоксиданты. Нейтрализует свободные радикалы и приостанавливает повреждения эндотелия сосудов, тем самым надежно защищая сердце и сосуды. Харитаки повышает иммунитет.

Благодаря высокому содержанию хебулиевой кислоты плоды харитаки являются мощным очищающим компонентом, так как стимулируют активность ферментов группы цитохром 450, отвечающих за антиоксидантную функцию печени. Улучшают состав и текучесть желчи. Катехины растения обеспечивают кровоостанавливающее и сосудукрепляющее действие.

Терминалия болерика (бибхитаки) (Terminalia belerica)

Входит в состав аюрведического препарата «Трифала». Плоды бибхитаки богаты галловой кислотой, танинами, сапонинами и фитостероидами. Бибхитаки способствует укреплению памяти и повышает скорость мышления. Это растение является послабляющим средством, очищая, укрепляя и тонизируя желудочно-кишечный тракт. Улучшает гормональный баланс организма.

Плоды терминалии болерики восстанавливают поврежденные токсинами клетки печени, оказывают мягкое желчегонное действие, устраняют застой в желчевыводящей системе.

Терминалия болерика разжижает мокроту, очищает бронхи от слизи и оказывает выраженное противокашлевое действие.

Комплекс Bio Probiotic

Комплекс Bio Probiotic – это:

пробиотики – 2 вида полезных микроорганизмов для здоровья пищеварительного тракта;

пребиотики – питательная среда для благоприятного микроклимата в кишечнике;

аминокислота L-глутамин – основной фактор нормальной кишечной проницаемости.

Комплекс Bio Probiotic помогает нормальной работе желудочно-кишечного тракта:

- источник полезной микрофлоры;
- снимает симптомы отравления;
- повышает эффективность пищеварения в 2 раза;
- защищает от дисбактериоза;
- улучшает иммунную защиту организма;
- обеспечивает синтез витаминов группы В и К.

Комплекс Bio Probiotic подавляет воздействие патогенных микроорганизмов, заменяя их собой. Уменьшаются симптомы дисбактериоза, проявления аллергии.

Комплекс Bio Probiotic способствует синтезу незаменимых аминокислот и витаминов группы В и витамина К в кишечнике, способствует лучшему усвоению витаминов D и E, а также минералов – железа, кальция, йода и селена.

Смесь пробиотиков (L.acidophilus, B.bifidum)

Лакто- и бифидобактерии являются пробиотиками – полезной микрофлорой желудочно-кишечного тракта. В процессе своей жизнедеятельности они образуют органические кислоты, снижая pH среды толстого кишечника до 5,3-5,8. Создавая кислую среду, они препятствуют размножению патогенной, гнилостной и газообразующей микрофлоры.

Бактерии L. acidophilus – источник ацидофилина и лактоцидина, которые активны против широкого спектра патогенных микроорганизмов. Пробиотики активируют иммунную систему, способствуют выведению из организма токсинов, канцерогенов, солей тяжелых металлов, регулируют функциональную активность органов ЖКТ, участвуют в метаболизме белков, углеводов, липидов, нуклеиновых и желчных кислот, пищевых растительных волокон, солей металлов, синтезе витаминов, гормонов, ферментов.

Пребиотики (инулин)

Инулин – природный полисахарид растительного происхождения. Он нормализует микрофлору кишечника, уменьшая проявления дисбактериоза. Служит питательной средой для полезных бифидо- и лактобактерий, стимулирует их активность и рост, в результате чего подавляется рост патогенных бактерий. Инулин обладает обволакивающим действием, предохраняя слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта от чужеродных и токсичных веществ. Инулин оказывает детоксицирующее действие, снижает уровень холестерина в крови, улучшает пищеварение, повышает иммунитет.

Пребиотики способствуют росту и размножению полезных бактерий. Благодаря им микрофлора нормально функционирует, защищает ЖКТ от патогенных микроорганизмов благодаря активации иммунитета, способствует правильному пищеварению, синтезу витаминов, белков и аминокислот, обезвреживанию токсичных веществ и их выводу из организма.

L-Глютамин (L-Glutamine)

Глутамин – это аминокислота-строитель, реставратор. Глутамин нужен для восстановления проницаемости кишечника. Его называют «фактор проницаемости кишечника». Поддерживая целостность стенок кишечника, глютамин снижает проявление аллергических симптомов. Уменьшает воздействие токсических и инфекционных агентов. Эта аминокислота весьма важна в процессе снижения веса, потому что предохраняет от распада мышечную ткань, являясь источником энергии при значительном сокращении калорийности рациона. Она уменьшает зависимость от сладкого, ускоряет сжигание жиров.

Компоненты, входящие в комплексы Bio Fiber, осуществляют полноценную очистку пищеварительного тракта и печени, уменьшают воспалительные явления и способствуют регенерации слизистой оболочки желудка и кишечника, устраняют симптомы кишечного дискомфорта, восстанавливают правильный режим опорожнения кишечника, восстанавливают правильную микрофлору.

Результат применения:

- мягко очищает кишечник за счет содержания растворимой и нерастворимой клетчатки;
- ускоряет пищеварение в 2 раза;
- устраняет кишечный дискомфорт – спазмы, боль, вздутие;
- защищает от набора избыточного веса;
- снижает проявления пищевой аллергии;
- выводит токсины, шлаки, канцерогены;
- снижает сахар и холестерин крови;
- уменьшает риск болезней сердца;
- защищает от дисбактериоза;
- обеспечивает профилактику запоров, заболеваний ЖКТ – синдрома раздраженного кишечника, геморроя.

Способ применения: 1 мерную ложку порошка (6,5 г) размешать в 3/4 стакана теплой воды, сока или молока до загустения и выпить. Употреблять взрослым 2 раза в день за 1-2 часа до еды или через 1-2 часа после еды. Продолжительность приема 1 месяц.