



ГЛОРИВИТ

Ритм современной жизни вызывает повышенные нагрузки на нервную систему: стрессовые ситуации, напряженный 10-12-часовой рабочий день, информационные перегрузки, частые командировки со сменой часовых поясов нарушают внутренние биоритмы человека. Проблемы с близкими, ссоры, непонимание и другие сильные эмоциональные переживания в сочетании с неполноценным отдыхом приводят к перенапряжению нервной системы, быстрой утомляемости, нарушению сна, головным болям.

«Глоривит» оказывает седативное, успокаивающее действие на нервную систему, помогает расслабиться, снижает возбудимость и психоэмоциональную неустойчивость, эффективен при истощении психических процессов, повышает устойчивость к информационным перегрузкам, уменьшает длительную плохо устраняемую головную боль. Входящие в состав «Глоривита» витамины группы В и аминокислоты восполняют дефицит энергии и биоактивных веществ, необходимых для защиты и восстановления клеток нервной системы, способствуют восстановлению баланса процессов возбуждения и торможения в центральной нервной системе.

Растительные компоненты «Глоривита» повышают адаптационные возможности нервной системы, улучшают мозговое кровообращение, смягчают последствия ишемии мозга после инсульта, уменьшают вегето-сосудистые проявления, ускоряют засыпание, улучшают качество сна, оказывают мягкое гипотензивное действие.

Состав: L-глутаминовая кислота, глицин, L-триптофан, L-тирозин, экстракт гинкго билоба, корень аира болотного, экстракт хмеля, экстракт зверобоя продырявленного, экстракт клопогона кистевидного, витамины В1 (тиамин), В2 (рибофлавин), В3 (никотинамид), В4 (холин), В5 (пантотенат кальция), В6 (пиридоксина гидрохлорид), В7 (биотин), В8 (инозит), В9 (фолиевая кислота), В12 (цианокобаламин).

КОМПОНЕНТЫ И ИХ ДЕЙСТВИЕ

Л-глутаминовая кислота

Это аминокислота, которая выполняет функцию нейромедиатора, оказывает ноотропное действие. Стимулирует окислительно-восстановительные процессы в головном мозге, улучшая питание нервных клеток.

В ситуациях нервно-психического перенапряжения, физической перегрузки, стресса, когда резко повышается потребность головного мозга в кислороде, глутаминовая кислота, окисляясь, обеспечивает организм большим количеством дополнительной энергии.

С помощью глутаминовой кислоты происходит синтез специальных веществ, выполняющих роль посредников передачи сигналов между нервными клетками. В головном мозге глутаминовая кислота превращается в гамма-аминомасляную кислоту, играющую основную роль в процессах торможения функции нервных клеток.

Являясь нейромедиатором тормозного типа, глутаминовая кислота оказывает расслабляющее действие на нервную систему, ускоряет процесс засыпания.



Эффективна при коррекции расстройств поведения у детей (синдром дефицита внимания), эпилепсии, нейродегенеративных заболеваний (болезнь Альцгеймера, Паркинсона), мышечной дистрофии. Участвует в синтезе инсулина, поэтому может быть эффективна при сахарном диабете.

Глицин

Глицин также является нейромедиатором тормозного типа действия. Он способствует уменьшению психоэмоционального напряжения, агрессивности, улучшает настроение, помогает нормализовать засыпание, углубить сон.

Обладая ноотропными свойствами, глицин повышает умственную работоспособность, улучшает память, ассоциативные процессы, заостряет внимание.

Глицин укрепляет сосудистую стенку, что особенно важно для лиц старшего возраста. Его дополнительный прием как нейротропектора рекомендуется для поддержания нормального артериального давления, для реабилитации после черепно-мозговых травм, при ишемическом инсульте.

L-триптофан

Незаменимая аминокислота. В организме человека она превращается в серотонин, необходимый для хорошего настроения, тонуса и работоспособности, нормализации пищевого поведения, снижения тяги к сладкому. Устраняет чувство тревоги, страха.

L-триптофан снимает нервное напряжение, действует как мягкое успокаивающее средство, обладает антидепрессантным действием. Снимает головные боли, напряжение.

L-триптофан является метаболитическим предшественником мелатонина, регулирующего биологические часы. Поэтому L-триптофан является натуральным снотворным и обеспечивает легкое засыпание и спокойный глубокий сон.

L-тирозин

Аминокислота L-тирозин участвует в синтезе нейромедиаторов дофамина, норадреналина, адреналина, гормонов щитовидной железы. При их нехватке возникает ощущение усталости, заторможенности, вялости, депрессии, замедляется обмен веществ.

L-тирозин является естественным антидепрессантом и мягким психостимулятором. Он способствует повышению настроения, эффективно устраняет состояния, характеризующиеся апатией, сонливостью, безразличием, тоской. Тирозин повышает работоспособность мозга, способствует запоминанию. Способствует снижению гиперактивности у детей, повышает их усидчивость.

Гинкго билоба (Ginkgo biloba)

Гинкго активизирует кровообращение в головном мозге, уменьшает агрегацию тромбоцитов, снижает вязкость крови, улучшает усвоение глюкозы и кислорода, стимулирует синтез АТФ, обеспечивая клетки энергией.

Гинкголиды и билобалиды повышают тонус, прочность и эластичность стенок кровеносных сосудов, препятствуют их спазму, снимают головную боль и восстанавливают кровообращение в головном мозге.

Активные компоненты гинкго являются природными предшественниками нейромедиаторов — веществ, отвечающих за процессы мышления, способствующие улучшению памяти, повышению умственной деятельности, поддерживающие хорошее настроение, регулирующие стимуляцию и расслабление.

Антиоксиданты (флавоноиды кверцетин, кемпферол, изорамнетин) в составе гинкго



блокируют и обезвреживают свободные радикалы, защищают мембраны, митохондрии, ДНК нейронов, структуру синапсов, мембраны, играющие ключевую роль в проведении нервных импульсов и энергообеспечении клеток.

Гинкго рекомендуется при повышенных умственных нагрузках, эмоциональной неустойчивости, для предупреждения возрастных нарушений работы головного мозга. Также он рекомендуется во время реабилитации после травм и перенесенных заболеваний нервной системы (неврит, инсульт).

Корень аира болотного (*Acorus calamus*)

Аир действует как легкое седативное средство, восстанавливает здоровый сон, уменьшает чувство беспокойства, повышает способность организма справляться со стрессовыми ситуациями.

Содержащийся в корнях холин улучшает работу центральной нервной системы, участвует в образовании защитной миелиновой оболочки нервов. Холин ускоряет проведение нервных импульсов, поскольку является предшественником важнейшего нейромедиатора ацетилхолина. Аир эффективен при мигрени, головокружении, депрессии, тревоге.

Хмель (*Humulus lupulus*)

Соплодия хмеля содержат витамины B1, B6, PP, горечь лупулин, смесь хмелевых кислот и эфирные масла, которые оказывают нейротропное и успокаивающее действие на центральную нервную систему. Холин в составе соплодий хмеля защищает нервные клетки от повреждений и участвует в передаче нервных импульсов, является важнейшим строительным материалом для клеток нервной системы.

Хмель рекомендуется при повышенной раздражительности, бессоннице, вегето-сосудистых расстройствах, эффективно снимает головные боли, защищает от умственного переутомления, способствует улучшению настроения.

Зверобой продырявленный (*Hypericum perforatum*)

Зверобой известен как растительный антидепрессант. Содержащийся в нем гиперцин влияет на уровень нейромедиатора серотонина в ЦНС, что позволяет использовать его при состояниях, связанных с невротическими расстройствами, тревогой, депрессией, бессонницей.

Изовалериановая кислота зверобоя оказывает легкое успокаивающее действие, которое затем приводит к улучшению настроения и внутреннему комфорту. Поэтому зверобой устраняет чувство беспокойства, страха, раздражительности, снижает утомляемость.

Улучшая показатели липидного обмена, повышая активность антиоксидантной системы, зверобой способствует профилактике атеросклероза, ишемической болезни сердца, гипертонии. Помимо этого зверобой обладает противовоспалительным, антимикробным, мочегонным, спазмолитическим действием.

Клопогон кистевидный (*Cimicifuga racemosa*)

Клопогон обладает мягким седативным действием, способствует уменьшению психоэмоционального напряжения, увеличивает продолжительность сна.

Тритерпеновые гликозиды клопогона обладают способностью связываться с серотиновыми рецепторами ЦНС, оказывая таким образом успокаивающее действие при повышенной нервной возбудимости, мигрени, бессоннице. Устраняя спазмы сосудов



головного мозга, клопогон снижает повышенное артериальное давление, снимает головную боль, звон в ушах, устраняет боли невралгического характера.

Витамины группы В

Каждый из витаминов группы В обладает важным действием на организм. В природе они встречаются чаще всего в комплексе, взаимоусиливают и пролонгируют действие друг друга. Учитывая это, капсулы «Глоривит» содержат полный спектр витаминов группы В.

Витамин В1, или тиамин, способствует усвоению глюкозы клетками головного мозга и миокарда, являясь «клеточным энергетиком», улучшает деятельность центральной нервной и сердечно-сосудистой систем, оказывает успокаивающее действие, защищает от умственного переутомления.

Витамин В2, или рибофлавин, участвует в тканевом дыхании, обеспечивая эффективное энергопотребление клеток головного мозга. В2 уменьшает утомляемость глаз, защищает сетчатку глаза от вредного воздействия ультрафиолетовых лучей. Рибофлавин положительно влияет на состояние нервной системы, особенно при умственных, физических и психологических нагрузках.

Витамин В3, или РР, никотиновая кислота (ниацин, никотинамид), обеспечивает нормальное функционирование нервной системы, оказывая активирующее влияние на функции коры больших полушарий головного мозга. Витамин В3 предупреждает и облегчает мигрени, устраняет быструю утомляемость, сонливость, защищает от простудных заболеваний. Никотинамид имеет решающее значение для выработки энергии клеточными структурами. Участвует в работе антиоксидантной системы организма. Витамин В3 входит в состав ферментов, участвующих в углеводном, белковом, липидном обмене.

Витамин В4, или холин, является предшественником важнейшего нейромедиатора — ацетилхолина, без которого невозможна передача нервных импульсов. Также он необходим для синтеза миелина — защитного вещества нервных клеток. Холин является важнейшим «строительным материалом» мозга и всей нервной системы.

Витамин В5, или пантотеновая кислота, в виде своей активной формы коэнзима А, участвует в синтезе передатчика нервного возбуждения — ацетилхолина, выработке гормонов коры надпочечников, борющихся с повышенными психо-эмоциональными нагрузками, в синтезе жирных кислот, отвечающих за активацию долгосрочной памяти. Пантотеновая кислота оказывает регулирующее влияние на функции нервной системы — стимулирует работу мозга, повышает мыслительные процессы, защищает от переутомления, эмоционального истощения, частой смены настроения, устраняет легкие депрессивные расстройства, снимает рассеянность, забывчивость.

Витамин В6, или пиридоксин, участвует в синтезе нейротрансмиттеров — веществ, с помощью которых происходит передача электрического импульса между нейронами в головном мозге. В6 отвечает за усвоение незаменимых для мозга аминокислот — триптофана, цистеина, метионина. В6 важен и для синтеза нейротропиков — норэпинефрина и серотонина, которые необходимы для эффективной работы мозга, повышения его работоспособности, улучшения памяти и настроения. Пиридоксин помогает организму бороться со стрессом, нормализует работу иммунной системы, способствует снижению артериального давления.



Витамин В7, биотин, или Н, благотворно влияет на функции нервной системы. Обеспечивает клетки мозга и всей нервной системы питанием за счет поддержания нормального уровня сахара в крови.

Витамин В8, или инозит, необходим для правильного развития и функционирования центральной нервной системы, улучшает передачу нервных сигналов, способствует уменьшению нервного напряжения, ослабляет симптомы депрессии и устраняет тревожность, способствует улучшению качества сна. Участвуя в процессах образования лецитина, инозит способствует улучшению концентрации внимания и способности к запоминанию, что является особенно актуальным для школьников, студентов, людей, занятых умственным трудом.

Витамин В9, или фолиевая кислота, необходим для синтеза нейромедиаторов, ответственных за процессы возбуждения и торможения нервной системы, эмоциональное равновесие и правильную деятельность мозга. Является противоанемичным фактором.

Витамин В12 стимулирует эмоциональную и познавательную функции головного мозга, улучшает работу мозга в пожилом возрасте и после перенесенных травм и болезней (инсульт, неврит). Улучшает состав крови, так как принимает активное участие в синтезе гемоглобина, лейкоцитов и тромбоцитов.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- бессонница;
- психоэмоциональное напряжение, стресс;
- депрессии, страхи, тревожное состояние;
- повышенная утомляемость;
- астеноневротический синдром;
- неврозы;
- синдром гиперреактивности и дефицита внимания у детей;
- вегето-сосудистая дистония;
- повышенное внутричерепное давление;
- реабилитация после перенесенного инсульта, черепно-мозговой травмы, неврита;
- профилактика атеросклеротических поражений сосудов мозга и сердца, ишемической болезни;
- авитаминоз.

Способы применения: по 1-2 капсулы 1 раз в день во время еды в вечернее время.