



БРЕЙНТОН

Основное действие «Брейнтон» направлено на поддержание и улучшение деятельности мозга и повышение умственной работоспособности. В его состав собраны растения (гинкго, готу кола) и компоненты, которые отлично зарекомендовали себя в качестве эффективных средств профилактики нарушения мозгового кровообращения (церебральный атеросклероз, церебро-базилярная ишемия). Также они способствуют повышению памяти, концентрации внимания и улучшению процессов мышления при высоких умственных нагрузках. Биофлавоноиды и кверцетин замедляют возрастные изменения деятельности мозга. Гамма-аминомасляная кислота и шлемник улучшают динамику нервных процессов в головном мозге, способствуют улучшению речевых и двигательных функций.

Состав: готу кола, гинкго билоба, гамма-аминомасляная кислота, шлемник байкальский, корень валерианы, кверцетин, биофлавоноиды цитрусовых.

КОМПОНЕНТЫ И ИХ ДЕЙСТВИЕ

Готу кола (*Centella asiatica*)

Готу кола, или центелла азиатская, является одним из самых эффективных средств для активизации мышления и деятельности мозга: улучшает питание клеток мозга, усиливает мозговое кровообращение и ускоряет передачу нервных импульсов. Недаром это растение называют «пищей для мозга». Готу кола содержит алкалоиды, флавоноиды, которые укрепляют сосудистую стенку, снижают внутричерепное давление, что особенно важно при реабилитации после черепно-мозговых травм, перенесенного инсульта. Более того, готу кола является «травой памяти», повышающей умственные способности, память. Также обладает успокаивающим действием при нервных расстройствах, головокружениях.

Гинкго билоба (*Gingko biloba*)

Благодаря гинкголидам и гетерозидам, гинкго активизирует кровообращение в головном мозге, обеспечивая полноценное питание его клеток. Активные компоненты гинкго являются природными предшественниками ацетилхолина — важнейшего нейромедиатора, обеспечивающего работу головного мозга. Поэтому гинкго способствует улучшению памяти, повышению умственной деятельности, что особенно важно в период сессии, высоких нагрузок на работе, для предупреждения возрастных нарушений работы головного мозга. Также он рекомендуется во время реабилитации после травм и перенесенных заболеваний (инсульт, инфаркт). Его антитромботическое, сосудорасширяющее и спазмолитическое действия помогают снять длительно текущие головные боли.

Гамма-аминомасляная кислота

Является нейромедиатором центральной нервной системы. Под ее влиянием активизируются энергетические процессы мозга, улучшается кровоснабжение и питание клеток мозга, вследствие чего улучшается память, концентрация внимания. При нарушениях работы мозга вследствие сопутствующих заболеваний или травм, данная кислота вос-



становливая динамику нервных процессов в головном мозге. Она оказывает релаксирующее и успокаивающее действие при гипертонической болезни, предотвращая нарушения мозгового кровообращения при высоком артериальном давлении, и уменьшает выраженность сопутствующих симптомов — головокружения и бессонницы.

Шлемник байкальский (*Scutellaria baicalensis*)

Это растение считается эффективным адаптогеном, который повышает защитные силы организма против болезней и стресса. Основными компонентами шлемника, благотворно влияющими на работу головного мозга, являются флавоноиды байкалин и байкалеин. Они обладают выраженным нейропротекторным и ноотропным свойствами, оказывают антиоксидантное, антитромботическое и сосудодукрепляющее действие. Под их влиянием уменьшается процесс разрушения клеток мозга и улучшается их метаболизм.

Корень валерианы (*Valeriana officinalis*)

Одним из основных путей успокаивающего действия компонентов эфирного масла валерианы является увеличение концентрации одного из нейромедиаторов — гамма-аминомасляной кислоты. Эта кислота способствует регуляции поступления нервных импульсов, оказывая седативное расслабляющее действие на организм. Также валериана обладает снотворным, болеутоляющим и спазмолитическим действиями. Поэтому она необходима при состоянии тревожности, бессоннице, головных болях.

Кверцетин

Является самым активным веществом из группы биофлавоноидов. Как и все представители данной группы, кверцетин обладает выраженным антиоксидантным действием, нейропротекторным эффектом. Кверцетин особенно необходим для защиты нейронов от окислительного стресса. Также он улучшает функции восприятия информации, мышления, речи и памяти; нормализует микроциркуляцию в сосудах мозга.

Биофлавоноиды цитрусовых

Цитрусовые (апельсин, лимон, грейпфрут, мандарин) являются богатым природным источником более 150 биофлавоноидов, известных под общим названием «витамин Р». Основными из них являются цитрин, гесперидин, кверцетин, эриодиктиол, катехины, цианидин, нарингин. Особенностью этих биологически активных веществ является способность проникать через гемато-энцефальный барьер и оказывать выраженное нейропротекторное, антиоксидантное, ноотропное и сосудодукрепляющее действие. Таким образом, цитрусовые биофлавоноиды предотвращают развитие цереброваскулярных (сосудистые поражения мозга) и нейродегенеративных (болезнь Паркинсона, болезнь Альцгеймера) заболеваний.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- высокие умственные нагрузки;
- необходимость улучшения процесса запоминания в период сессии;
- возрастные нарушения памяти;
- нарушения сна;
- длительно сохраняющиеся головные боли;
- реабилитация после острых нарушений мозгового кровообращения (инсульт), черепно-мозговых травм;
- сосудистые заболевания головного мозга: атеросклероз и гипертоническая болезнь;
- замедленное нейropsychическое развитие, энурез;
- синдром дефицита внимания.

Способ применения: по 1 капсуле 2 раза в день после еды.