



## АКТИФОРМА-Ф

Основное действие «Актиформы-Ф» направлено на улучшение общего состояния и повышение жизненного тонуса женского организма. «Актиформа-Ф» способствует нормализации гормонального баланса и улучшает психоэмоциональное состояние женщин. Также капсулы «Актиформа-Ф» естественно и мягко снимают неприятные симптомы в предменструальный период, при нарушениях менструального цикла и применении гормональных контрацептивов.

**Состав:** трава пустырника сердечного, трава володушки серповидной, листья дамианы, корень дикого ямса, корень корейского женьшеня, корень бразильского женьшеня, экстракт крестоцветных овощей, плоды пальмы сереноа, корень солодки.

### КОМПОНЕНТЫ И ИХ ДЕЙСТВИЕ

#### **Трава пустырника сердечного** (*Leonurus cardiaca*)

Благодаря алкалоидам, гликозидам и сапонинам пустырник оказывает седативное и гипотензивное действие. Так, алкалоид стахиндрин способствует снятию повышенной возбудимости, нервозности в критические дни. Пустырник также содержит флавоноиды кверцетин, рутин, квинквелозид, которые наряду с витамином С и каротином обладают антиоксидантным действием, повышают тонус сосудов, предотвращая появление сосудистых звездочек, уменьшая симптомы варикозной болезни.

#### **Трава володушки серповидной** (*Bupleurum falcatum*)

Волoduшка стимулирует секреторную активность печени, ускоряя выведение избытка половых гормонов, что позволяет предупредить развитие гиперпластических процессов, таких как миома и мастопатия. А алкалоиды облегчают боли при дисменорее и острых воспалениях мочеполовой системы.

#### **Листья дамианы** (*Turnera diffusa*, *T. aphrodisiaca*)

Это растение традиционно используется в «женских» средствах для предупреждения нарушений менструального цикла, профилактики заболеваний женской половой сферы. Она обладает способностью увеличивать половую активность, недаром ее также называют «турнера афродизиака». Дамиана повышает психоэмоциональный тонус и снимает напряжение при стрессе.

#### **Корень бразильского женьшеня, или сумы** (*Pfaffia paniculata*)

Сума содержит пфафозиды, которые сходны по действию с панаксозидами корейского женьшеня, поэтому она дополняет выраженное адаптогенное и иммуностимулирующее действие женьшеня. Ее спазмолитические и противовоспалительные свойства эффективны при острых и хронических заболеваниях мочеполовой системы. Сума нормализует гормональный баланс во все возрастные периоды.



### **Корень дикого ямса** (*Dioscorea villosa*)

Диоскорея, или дикий ямс, содержит стероидные сапонины диосгенин или диосцин, которые являются естественными предшественниками женских половых гормонов второй фазы менструального цикла. Дикий ямс способствует нормализации менструального цикла, предотвращает развитие опухолевых процессов, остеопороза.

### **Корень корейского женьшеня** (*Panax ginseng*)

Основными активными компонентами знаменитого женьшеня являются панаксозиды, которые и обуславливают выраженное адаптогенное действие. Благодаря им женьшень повышает общий тонус организма, физическую и психическую активность, что особенно важно при переутомлении. Также женьшень активно препятствует возрастным изменениям женского организма и защищает мочеполовую систему от развития опухолевых процессов.

### **Экстракт крестоцветных овощей** (*Crucifers vegetables*)

Благодаря индолам крестоцветные овощи предотвращают развитие гормонально зависимых опухолей молочной железы, матки и яичников. Растительные индолы помогают утилизировать избыток половых гормонов. Сульфорафаны и глюкозинолаты крестоцветных являются непрямыми антиоксидантами с более длительным действием, в силу чего продляют молодость и красоту.

### **Плоды пальмы сереноа** (*Serenoa repens*)

Основными активными компонентами пальмы сереноа являются растительные стеролы, которые обладают противоопухолевым действием по отношению к доброкачественным (миома) и злокачественным (рак молочной железы, яичников) опухолям. Также сереноа блокирует избыточную продукцию гормона пролактина, предотвращая развитие мастопатии. Сереноа оказывает мочегонное и антибактериальное действие при воспалительных инфекциях мочеполовой системы.

### **Корень солодки** (*Glycyrrhiza glabra*)

Солодка содержит флавоноиды глабридин и глабрены, которые обладают эстрогеноподобным действием, благодаря чему способствуют восстановлению гормонального баланса женского организма. Она предотвращает развитие сосудистых заболеваний (варикозная болезнь, тромбофлебит). Благодаря глицирризиновой кислоте, солодка оказывает выраженное иммуностимулирующее и противовоспалительное действие при инфекциях мочеполовой системы.

## **ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

- нарушения менструального цикла;
- прием гормональных контрацептивов;
- предменструальный синдром;
- острые и хронические воспалительные заболевания мочеполовой сферы;
- мастопатия;
- бесплодие;
- профилактика опухолевых процессов женской половой системы.

**Способ применения:** по 1 капсуле в день во время еды, запивая 1/2 стакана воды.

## **ВНИМАНИЕ!**

Женщинам в период беременности и лактации принимать продукт только после консультации с врачом.