



ВИТАСПЕКТР-В

Главное действие «Витаспектра-В» направлено на восполнение дефицита основных витаминов, улучшение обменных процессов в нервной системе, в том числе и головном мозге, после перенесенных заболеваний (инсульт) и черепно-мозговых травм. В его состав включены растения-адаптогены, которые наряду с витаминами повышают адаптационные возможности организма при умственных и физических перегрузках, стрессе. Также «Витаспектр-В» помогает укрепить сердечно-сосудистую, эндокринную и пищеварительную системы.

Состав: витамин В1 (тиамина гидрохлорид), витамин В2 (рибофлавин), витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид), витамин В3, или РР (ниацин, или никотинамид), витамин В9 (фолиевая кислота), витамин В12 (цианокобаламин), витамин В5 (пантотенат кальция), витамин В7 (биотин), витамин В4 (холин), витамин В8 (инозит), аскорбиновая кислота, плоды лимонника китайского, шишки хмеля, корневище и корни валерианы.

КОМПОНЕНТЫ И ИХ ДЕЙСТВИЕ

Витамины группы В

Каждый из витаминов группы В обладает важными неповторимыми действиями на организм. В природе они встречаются, чаще всего, в комплексе, взаимосоиливают и пролонгируют действие друг друга. Учитывая это, капсулы «Витаспектр-В» содержат полный спектр витаминов группы В:

Витамин В1 регулирует углеводный обмен, способствует усвоению глюкозы клетками головного мозга и миокарда, являясь своего рода «клеточным энергетиком»; улучшает деятельность центральной нервной и сердечно-сосудистой систем.

Витамин В2 предупреждает развитие анемии, так как участвует в процессах кроветворения. Он улучшает рост волос и ускоряет превращение в организме витамина В6 в активную форму.

Витамин В6 повышает умственную и физическую работоспособность. Он помогает организму бороться со стрессом. Поэтому особенно полезен для поддержания иммунной системы при ослаблении организма.

Витамин В3, или РР, нормализует уровень холестерина, улучшает работу мозга. Он устраняет быструю утомляемость, сонливость, защищает от простудных заболеваний, снимает покраснение и шелушение кожи.

Витамин В9 необходим для синтеза нейромедиаторов, ответственных за эмоциональное равновесие и правильную деятельности мозга. Является противоанемичным фактором.



Витамин В12 улучшает состав крови, так как принимает активное участие в синтезе гемоглобина (составная часть эритроцитов), лейкоцитов и тромбоцитов; стимулирует эмоциональную и познавательную функции головного мозга; улучшает работу мозга в пожилом возрасте и после перенесенных травм и болезней (инсульт, неврит).

Витамин В5 в виде пантотената кальция является одновременно источником кальция. Участвует практически во всех видах метаболизма, в синтезе гормонов, холина, гемоглобина.

Витамин В7, или биотин, поддерживает функции и внешний вид кожи, волос, защищает слизистые оболочки ротовой полости, устраняет апатию, сонливость.

Витамин В4, или холин, является предшественником важнейшего нейромедиатора — ацетилхолина, без которого невозможна передача нервных импульсов. Также он необходим для синтеза миелина — защитного вещества нервных клеток.

Витамин В8, или инозит, способствует уменьшению нервного напряжения, ослабляет симптомы депрессии и устраняет тревожность. При дефиците инозита развивается экзема.

Аскорбиновая кислота

Аскорбиновая кислота повышает иммунитет и адаптивную возможность организма, особенно важна для спортсменов и тех, кто испытывает большую физическую нагрузку, а также для людей, подверженных стрессу и депрессии. Витамин С значительно увеличивает активность и время действия витаминов группы В. Также аскорбиновая кислота укрепляет сосудистую стенку, мышцы, кости, хрящи и принимает активное участие в регенерации кожи и заживлении ран.

Плоды лимонника китайского (Schisandra chinensis)

Благодаря содержанию схизандрина и схизандрола лимонник является признанным адаптогеном — общеукрепляющим и тонизирующим средством. Он стимулирует деятельность центральной нервной системы, повышает физическую и умственную работоспособность. Поэтому лимонник рекомендуется при астенических и депрессивных синдромах, которые сопровождаются быстрой утомляемостью, раздражительностью и вялостью. Также он улучшает остроту зрения, снижает утомляемость глаз при больших нагрузках и значительно повышает ночное зрение.

Шишки хмеля (Humulus lupulus)

Шишки хмеля содержат витамины, горечь лупулин, смесь хмелевых кислот и эфирные масла, которые оказывают нейротропное и успокаивающее действие на центральную нервную систему. Хмель рекомендуется при повышенной раздражительности, бессоннице, вегето-сосудистых расстройствах. Также поддерживает нормальное состояние слизистых оболочек, которые играют роль барьера против инфекционных и аллергических агентов.

Корневище и корни валерианы (Valeriana officinalis)

Богатый и сбалансированный состав валерианы оказывает седативное, спазмолитическое, болеутоляющее, общеукрепляющее действия; улучшает питание сердечной мышцы при больших физических нагрузках, в пожилом возрасте и при сопутствующих



сердечно-сосудистых заболеваниях. Валериана устраняет головные боли, бессонницу. Также она эффективна при расстройствах функционирования желудочно-кишечного тракта — спастических болях, вздутии живота, метеоризме.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- иммунодефицитные состояния;
- реабилитация после перенесенного инсульта, черепно-мозговой травмы, неврита;
- психоэмоциональное перенапряжение, стресс, невроз;
- заболевания нервной системы;
- нарушения обмена веществ;
- анемия;
- профилактика нарушения зрения;
- профилактика атеросклеротических поражений сосудов мозга и сердца, ишемической болезни;
- авитаминоз;
- улучшает состояние кожи и волос.

Способ применения: по 1 капсуле 2 раза в день во время еды.