



ИНДОЛ АКТИВ

очищающий

Тема очищения организма сегодня как никогда актуальна. Основной задачей комплексного очищения организма является стимулирование активности ферментов печени, обезвреживающих токсины. Компоненты «Индол актива» ускоряют процесс выведения метаболитов, канцерогенов, избытка гормонов, благодаря чему повышаются защитные силы организма, нормализуется работа печени и всего пищеварительного тракта, замедляется процесс старения, улучшается гормональный фон.

Нарушение баланса половых гормонов в сторону доминирования эстрогенов является фактором риска развития гормонозависимых опухолей. Эстрогены стимулируют клеточный рост в тканях матки, яичников, молочных желез и простаты. При расщеплении эстрогенов в печени могут образоваться вещества с повышенной канцерогенной активностью.

«Индол актив» нейтрализует опасный избыток эстрогенов, стимулирует расщепление эстрогенов по пути образования нейтральных метаболитов, активизирует гибель раковых и предраковых клеток репродуктивных органов.

«Индол актив» — это уникальная формула, которая способствует комплексному очищению печени и желудочно-кишечного тракта; профилактике опухолевых процессов, особенно гормонозависимых; выведению аллергенов из организма и уменьшению симптомов аллергических заболеваний; нормализации менструального цикла; снятию похмельного синдрома за счет ускорения обезвреживания и выведения алкоголя из организма.

Состав: порошок брокколи, экстракт листьев артишока, аскорбил пальмитат, индол-3-карбинол.

КОМПОНЕНТЫ И ИХ ДЕЙСТВИЕ

Порошок зрелой брокколи (*Brassica oleracea*)

Брокколи оказывает очищающее, гепатопротекторное, онкопротекторное, антиоксидантное, поливитаминное и общеукрепляющее действие. Она содержит в 2,5 раза больше витамина С, чем в цитрусовых, по количеству каротина (провитамина А) уступает только моркови, в значительном количестве содержит витамины U, К, РР, Е, В1, В2, В6. Является богатым источником минеральных веществ: кальция (строит кости), магния (активирует ферменты, нормализует нервно-мышечный аппарат, работу сердца), калия (необходим для работы миокарда), железа (связывает кислород в крови), марганца (обезвреживает яды в организме), йода (необходим для работы щитовидной железы). Брокколи является богатейшим природным источником индолов, их предшественников глюкозинолатов и изотиоцианатов, а именно сульфорафана. Брокколи ускоряет нейтрализацию в печени вредных токсичных веществ: индолы активируют окисли-



тельные ферменты первой фазы детоксикации, затем сульфорафан и глюкозинолаты активируют ферменты второй фазы, во время которой вредные вещества и токсичные метаболиты окончательно обезвреживаются и с желчью выводятся из организма. Брокколи таким образом усиливает очищение организма, способствует снятию алкогольной интоксикации, снижает риск развития эндокринных нарушений и аллергических реакций. Повышение эффективности детоксикационной системы замедляет старение организма, стимулирует процессы регенерации.

Брокколи заслуженно называют «антиопухолевым оружием» и «продуктом долгой жизни». Ее компоненты отлично зарекомендовали себя в качестве эффективной профилактики различных опухолевых заболеваний. Индолы устраняют нежелательное доминирование эстрогенов, способствуют превращению эстрадиола в биологически малоактивную форму. Блокируют канцерогенное воздействие эстрогеновых метаболитов, вызывающих опухолевый рост клеток, в результате чего снижается риск развития эстрогензависимых опухолевых процессов в организме (опухоли матки, яичников, молочной железы, яичек, простаты).

Индол-3-карбинол

Индол-3-карбинол является основным действующим компонентом крестоцветных овощей (брокколи, белокочанная капуста, редис, репа, редька). Обладает противоопухолевым действием. Нормализует гормональный баланс, предотвращает образование в печени канцерогенных метаболитов эстрогенов, стимулирует апоптоз (генетически запрограммированную гибель) раковых клеток. Благодаря этому помогает предупредить развитие гормонозависимых опухолевых процессов молочной железы и половых органов.

Индол-3-карбинол способствует очищению организма, активируя в печени ферменты как первой, так и второй фаз детоксикации при пищевой, производственной, алкогольной интоксикации. Является природным антиоксидантом, замедляющим процессы старения.

Артишок (*Cynara scolymus* L.)

Листья артишока содержат силимарин и сходный с ним по свойствам цимарин. Эти вещества оказывают очищающее, гепатопротекторное действие, то есть защищают клетки печени от ядовитых веществ, способствуют регенерации ткани печени.

Силимарин нейтрализует опасные метаболиты женских половых гормонов, вызывающие мутации клеток, защищая их от злокачественного перерождения. Цинарин и силимарин способствуют обезвреживанию в клетках печени токсинов, аллергенов и ненужных продуктов обмена веществ, ускоряют их выведение из организма, за счет чего уменьшается проявление симптомов пищевой аллергии, пищевых отравлений, похмельного синдрома.

Высокое содержание полисахарида инулина, обладающего сорбирующими свойствами, обеспечивает прочное связывание и выведение вредных веществ. Инулин усиливает кишечную перистальтику и способствует быстрому очищению организма.

Цинарин оптимизирует липидный обмен, снижая уровень холестерина и триглицеридов в крови, что предупреждает атеросклеротическое поражение сосудов. Флавоноиды артишока связывают и нейтрализуют свободные радикалы, защищают клетки от повреждения.



Соли натрия и калия поддерживают тонус сосудов и помогают стабилизировать артериальное давление. Также артишок является источником витаминов А, С, В1, В2, В3, каротина, кальция, железа. За счет высокого содержания инулина артишок активизирует жировой обмен, что важно для нормализации обмена веществ при избыточном весе. Артишок регулирует водно-солевой обмен, оказывает мягкое мочегонное действие, ускоряет выведение из организма избыточной жидкости.

Аскорбил пальмитат

Аскорбил пальмитат является легкоусвояемой формой аскорбиновой кислоты, которая обладает выраженным антиоксидантным и иммуностимулирующим действием. Благодаря своим жирорастворимым свойствам эта форма витамина С легко проникает внутрь клеток и защищает их, и особенно мембраны и ДНК, от поражения свободными радикалами и последующего перерождения. Аскорбил пальмитат предотвращает образование под действием свободных радикалов канцерогенных метаболитов эстрогенов в клетках печени, стимулирует детоксикационную способность гепатоцитов. Способствует усилению противоопухолевого звена иммунитета.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- очищение организма;
- нарушение функций печени при гепатите, гепатозе, циррозе;
- профилактика гормонозависимых опухолей молочной железы, матки, яичников и предстательной железы;
- нарушения гормонального статуса, регуляция менструального цикла;
- для повышения способности к зачатию;
- синдром поликистозных яичников;
- предменструальный синдром;
- гиперплазия эндометрия, эндометриоз;
- повреждения клеток печени после длительного приема фармакологических лекарственных препаратов, наркоза;
- интоксикация организма на фоне отравлений (пищевых, алкогольных, производственных);
- уменьшение симптомов аллергических заболеваний.

Способы применения: по 1-2 капсулы 1 раз в день во время еды.