



ЭСКУЛАП

антигипертонический фиточай

Фиточай «Эскулап» снимает проявления гипертонии: головную боль, головокружение, «мушки» перед глазами; предотвращает повышение давления, улучшает общее самочувствие.

«Эскулап» облегчает течение гипертонической болезни, ишемической болезни сердца, различного вида аритмий. Укрепляет сосуды, уменьшает ломкость капилляров, защищает их от повреждающего действия свободных радикалов.

Оказывая успокаивающее действие, «Эскулап» регулирует функциональное состояние центральной нервной системы, в том числе при повышенной нервной возбудимости, симптомах менопаузы — снимает переутомление, смягчает последствия стрессовых реакций.

Состав: плоды боярышника кроваво-красного и аронии черноплодной, листья мяты перечной, хвощ полевой, пустырник сердечный общим весом 2 грамма в одном фильтр-пакете.

КОМПОНЕНТЫ И ИХ ДЕЙСТВИЕ

Плоды боярышника кроваво-красного (*Crataegus sanguinea*)

Плоды боярышника снижают артериальное давление, нормализуют сердечный ритм, усиливают кровообращение в сосудах сердца и головного мозга. Боярышник улучшает текучесть крови, предупреждая процесс тромбообразования. Нормализует холестерин-лецитиновый индекс, предотвращая развитие атеросклероза. Плоды боярышника успокаивают нервную систему, способствуют лучшему засыпанию.

Плоды аронии черноплодной (*Aronia melanocarpa*)

Флавоноиды (кверцетин, рутин), катехины, антоцианы аронии способствуют снижению артериального давления при гипертонической болезни, укрепляют сосудистую стенку, устраняют повышенную проницаемость капилляров, витамины группы В, а также железо и медь улучшают качественный состав крови, повышают гемоглобин. Высокая концентрация йода в ягодах аронии способствует нормализации гормонального баланса.

Листья мяты перечной (*Mentha piperita*)

Содержащийся в мятном масле ментол способствует расширению коронарных сосудов, благодаря чему улучшается снабжение мышц сердца кислородом и глюкозой, уменьшаются боли при стенокардии. Ментол способствует снижению внутричерепного давления и снятию головных болей. Компоненты мяты действуют успокаивающе на нервную систему: эффективно снимают нервное напряжение, стрессовые состояния, уменьшают раздражительность, улучшают эмоциональный фон, нормализуют сон.

Трава хвоща полевого (*Equisetum arvense*)

Алкалоид эквизитин улучшает сократительную работу сердца, ускоряет кровоток.

Хвощ улучшает выделительную функцию почек, что способствует мочегонному калийсберегающему эффекту, снятию отеков и мягкому снижению артериального давления. Кверцетин и лютеолин в составе хвоща укрепляют стенки сосудов.

Трава пустырника сердечного (Leonurus cardiaca)

Алкалоиды пустырника оказывают спазмолитическое действие, расширяя коронарные сосуды; снимают боль в сердце при ишемической болезни; восстанавливают сердечный ритм; нормализуют силу сердечных сокращений и способствуют снижению артериального давления; оказывают успокаивающее действие.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- гипертоническая болезнь;
- атеросклероз сосудов, ишемическая болезнь сердца;
- бессонница;
- симптоматическое повышение артериального давления при нервно-эмоциональном стрессе, климаксе;
- вегето-сосудистая дистония по гипертоническому типу;
- нарушения ритма сердца;
- нестабильное психоэмоциональное состояние.

Способ применения: 1 пакетик чая настаивать в стакане горячей воды (t~80° C) в течение 10 минут, принимать 2-3 раза в день после еды.