



## БОРЕЙ

грудной фиточай

Фиточай «Борей» снимает сухой кашель; при влажном кашле способствует разжижению и облегчению отделения мокроты; снимает отек и раздражение в дыхательных путях, оказывает дезинфицирующее и противовирусное действия при ангине и хроническом тонзиллите. Его составляющие обладают антисептическим, противовоспалительным и витаминизирующим действием.

Входящие в состав «Борея» малина и душица улучшают потоотделение при простудных заболеваниях. Благодаря этому уменьшается температура тела, выводятся токсические продукты жизнедеятельности патогенных микроорганизмов, снимается отечность верхних дыхательных путей.

**Состав:** листья мяты перечной, корни алтея лекарственного и солодки уральской, душица обыкновенная, тимьян ползучий, листья шалфея лекарственного и малины обыкновенной, сосновые почки общим весом 2 грамма в одном фильтр-пакете.

### КОМПОНЕНТЫ И ИХ ДЕЙСТВИЕ

#### Листья мяты перечной (*Mentha piperita*)

Компоненты эфирного масла, флавоноиды и тритерпены благотворно действуют на очищающую функцию органов дыхания, обладают выраженными антисептическими свойствами, снимают приступообразный сухой кашель. Ментол, воздействуя на гладкую мускулатуру трахей и бронхов, снимает спазм и способствует их расширению при раздражающем кашле, усиливает секрецию бронхов, облегчает отхождение мокроты, в том числе при сухом кашле, оказывает местное анестезирующее действие.

#### Корни алтея лекарственного (*Althaea officinalis*)

Пектино-полисахаридный комплекс, содержащийся в корнях алтея, предохраняет слизистые оболочки дыхательных путей от воздействия патогенных микроорганизмов, впитывая и адсорбируя токсичные продукты жизнедеятельности микробов и вирусов. Алтей уменьшает активность воспалительного процесса, смягчает кашель, ускоряет процесс откашливания мокроты, снимает спазмы бронхов, ускоряя выздоровление.

#### Корни солодки уральской (*Glycyrriza uralensis*)

Флавоноиды и гликозиды корней солодки способствуют повышению секреторной функции эпителия дыхательных путей, усиливая и ускоряя отхождение мокроты, переводят кашель из сухого во влажный. Антигистаминные свойства солодки обусловлены наличием в корнях ликвиритозида, который помогает снять бронхоспазм и облегчает обструктивный кашель. Активные компоненты корней солодки увеличивают выработку интерферона, повышая местный иммунитет. Глицирризиновая кислота подавляет выработку воспалительных ферментов, устраняя признаки воспаления — отек, боль в горле.

#### Трава душицы обыкновенной (*Origanum vulgare*)

Эфирное масло душицы обладает высокой антибактериальной активностью, дубиль-

ные и фенольные вещества в составе душицы снимают отёк в носоглотке, флавоноид (апигенин) устраняет бронхоспазм. Витамин С, содержащийся в душице, выступает в роли антиоксиданта и помогает быстро справиться с инфекцией, стимулируя выработку интерферона.

### **Трава тимьяна ползучего, или чабреца** (*Thymus serpyllum*)

Эфирное масло способствует разжижению и увеличению отделения мокроты, успокаивает судорожный кашель, особенно при коклюше, бронхите, смягчает приступы бронхиальной астмы. Оказывает также дезинфицирующее, противовирусное действия при ангине. Камеди производят обезболивающий эффект. Тритерпены, эфирные масла и дубильные вещества усиливают защитные силы организма. Урсоловая кислота задерживает развитие воспаления верхних дыхательных путей.

### **Листья шалфея лекарственного** (*Salvia officinalis*)

Алкалоиды в составе листьев шалфея помогают снять боль в горле при ангине. Антисептические свойства шалфея обусловлены фитонцидами, в частности, растительным антибиотиком сальвином, который задерживает развитие патогенных микроорганизмов на слизистой оболочке носоглотки. Дубильные вещества и флавоноиды шалфея снижают проницаемость клеточных мембран, стенок кровеносных и лимфатических сосудов, за счет чего быстро устраняется насморк и оказывается противоаллергическое действие. Витамин РР повышает иммунитет, так как усиливает действие лимфоцитов крови.

### **Листья малины обыкновенной** (*Rubus idaeus*)

Салициловая кислота снижает температуру тела при простудных заболеваниях, способствует выведению токсических метаболитов. Фитонциды, дубильные вещества и аскорбиновая кислота действуют губительно на патогенные микроорганизмы и оказывают обезболивающее действие. Флавоноиды в составе листьев малины снимают отечность верхних дыхательных путей.

### **Сосновые почки** (*Turiones Pini*)

Активизируя синтез интерферона, аскорбиновая кислота сосновых почек повышает защитные силы организма при сезонных простудных заболеваниях. Крахмал, обладая обволакивающим свойством, смягчает проявления воспаления в органах дыхания. Эфирное масло облегчает дыхание, уменьшает кашель и помогает отхождению мокроты.

## **ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

- кашель, насморк при сезонных простудных заболеваниях;
- грипп, аденовирусные инфекции;
- обструктивный кашель при ОРВИ, ОРЗ, бронхите;
- обострения хронических заболеваний органов дыхания (хронический бронхит, бронхиальная астма).

**Способ применения:** 1 пакетик чая настаивать в стакане горячей воды ( $t \sim 80^{\circ} \text{C}$ ) в течение 10 минут, принимать 2-3 раза в день после еды.