

ГИПНОС

успокаивающий фиточай



Фиточай «Гипнос» оказывает успокаивающее, расслабляющее действие, снимает нервное перевозбуждение, способствует нормализации сна.

«Гипнос» быстро помогает снять симптомы переутомления, успокаивает центральную нервную систему, настраивает на здоровый сон. Активные вещества фиточая устраняют головную боль и мигрень, связанные со спазмом сосудов, улучшают кровообращение головного мозга, снимают симптомы тахикардии, снижают артериальное давление.

Состав: листья мяты перечной и Melissa лекарственной, соплодия хмеля обыкновенного, плоды боярышника кроваво-красного и фенхеля обыкновенного, корень валерианы лекарственной общим весом 2 грамма в одном фильтр-пакете.

КОМПОНЕНТЫ И ИХ ДЕЙСТВИЕ

Листья мяты перечной (*Mentha piperita*)

Благодаря компонентам эфирного масла мяты оказывает расслабляющее действие, нейтрализует негативные эмоции, снимает нервное возбуждение и общее утомление, способствует быстрому засыпанию. Ментол снимает спазмы сосудов, нормализует артериальное давление. Флавоноиды мяты укрепляют сосудистую стенку, ментол снимает спазм, бетанин оказывает антисклеротическое действие и улучшает состав крови.

Листья Melissa лекарственной (*Melissa officinalis*)

Цитраль, содержащийся в составе эфирных масел Melissa, стабилизирует нервную систему, оказывая нейрогенное действие, гераниол оказывает мягкое расслабляющее действие, способствуя засыпанию. Компоненты эфирных масел Melissa устраняют головную боль и мигрень, связанную со спазмом сосудов, снимают приступы тахикардии, регулируют сердечный ритм, снижают артериальное давление.

Соплодия хмеля обыкновенного (*Humulus lupulus*)

Валериановая и гумуленовая кислоты, витамин B1, B6, PP благотворно влияют на нервную систему; защищают от умственных переутомлений, повышают работоспособность мозга, способствуют улучшению памяти и настроения, эффективно снимают головные боли, нарушения сна, климактерические расстройства. Холин в составе соплодий хмеля защищает нервные клетки от повреждений и участвует в передаче нервных импульсов, является важнейшим строительным материалом для мозга и всей нервной системы.

Плоды боярышника кроваво-красного (*Crataegus sanguinea*)

Боярышник оказывает успокаивающее действие на центральную нервную и сердечно-сосудистую системы: улучшает сократительную способность миокарда и обеспечение его кислородом, нормализует ритм сердечной деятельности, снижает артериальное давление, способствует стабилизации уровня холестерина в крови. Боярышник усиливает кровообращение сосудов сердца и мозга; способствует разжижению крови, увеличивает скорость кровотока и улучшает доставку кислорода нейронам головного

мозга, устраняет головокружения, нормализует состояние при климактерических нарушениях кровообращения.

Плоды фенхеля обыкновенного (*Foeniculum vulgare*)

Эфирные масла, содержащиеся в фенхеле, оптимизируют коронарный кровоток, обеспечивая приток кислорода мозгу. Компоненты фенхеля способствуют устранению мигрени, восстанавливают психоэмоциональное равновесие, являются мощным анти-депрессантом, способствуют засыпанию при бессоннице.

Корень валерианы лекарственной (*Valeriana officinalis*)

Валериановая и изовалериановая кислоты корней валерианы снимают мышечные спазмы, оказывают противосудорожное действие. Активные вещества в составе валерианы нормализуют учащённый ритм сердечных сокращений, замедляют и углубляют дыхание, усиливают тормозные процессы в нервной системе при стрессе, бессоннице, мигрени.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- нарушения сна;
- умственные и физические переутомления;
- повышенная возбудимость;
- повышение артериального давления;
- психоэмоциональный стресс.

Способ применения: 1 пакетик чая настаивать в стакане горячей воды (t~80° C) в течение 10 минут, принимать вечером после еды.