

## **АХИЛЛ** суставной фиточай



Биологически активные вещества в составе фиточая нормализуют обменные процессы в костной и хрящевой тканях суставов, уменьшают отёчность и боль в суставах при артрите, артрозе, подагре.

«Ахилл» способствует выведению из организма шлаков и кристаллов солей, предотвращая их отложение в суставных тканях. Активные компоненты фиточая стимулируют кровообращение в суставах, улучшают доставку питательных веществ в хрящевую и костную ткань.

**Состав:** трава зверобоя, хвоща полевого, листья малины, корни лопуха большого и одуванчика лекарственного общим весом 2 грамма в одном фильтр-пакете.

### **КОМПОНЕНТЫ И ИХ ДЕЙСТВИЕ**

#### **Трава зверобоя продырявленного** (*Hypericum perforatum*)

Зверобой содержит в своём составе никотиновую кислоту, которая расширяет периферические сосуды, улучшает кровообращение в суставах и обеспечивает им доставку питательных веществ. Флавоноиды и эфирное масло зверобоя уменьшают проницаемость капилляров, снимая отёчность и боль в суставах. Каротин и токоферолы способствуют регенерации суставных тканей.

#### **Трава хвоща полевого** (*Equisetum arvense*)

Витамин С в составе хвоща необходим для синтеза белков соединительной ткани, которые являются основой костной и хрящевой тканей. Компоненты хвоща нормализуют обменные процессы в них, способствуют предупреждению возрастных, воспалительных и обменных поражений суставов конечностей и позвоночника. Флавоноиды (кверцетин и лютеолин) уменьшают повреждающее действие свободных радикалов на суставы. Кемпферол вместе с алкалоидом эквизитином усиливает мочеотделение и ускоряет кровоток, что способствует очищению внутрисуставной жидкости и выведению избытка солей и шлаков из суставов.

#### **Листья малины обыкновенной** (*Rubus idaeus*)

Листья малины содержат большое количество аскорбиновой кислоты и фитонцидов, оказывающих антимикробное и противовоспалительное действие на суставы. Кроме того в листьях малины содержатся необходимые для здоровья суставов минералы: кальций и марганец. Кальций входит в состав основного компонента костной ткани — оксиапатита, микрокристаллы которого образуют её жёсткую структуру, а марганец в качестве кофермента участвует в формировании костной и соединительной тканей.

#### **Корни лопуха большого** (*Arctium lappa*)

Корень лопуха содержит большое количество микроэлементов, улучшающих минеральный обмен в суставах. Медь и железо поддерживают суставы в хорошем состоянии, способствуют формированию хрящевой ткани. Цинк необходим для синтеза кол-

лагена, бор — для процессов метаболизма кальция, фосфора, магния. Оксикоричные кислоты способствуют очищению внутрисуставной жидкости, связывая токсические продукты в лимфе крови, усиливают функцию почек, выводят токсины из организма.

**Корни одуванчика лекарственного** (*Taraxacum officinale*)

Витамин А в составе одуванчика необходим для обновления клеток костной и хрящевой тканей. Аскорбиновая кислота и флавоноиды участвуют в процессе синтеза и восстановления соединительнотканых волокон. Микроэлементы повышают насыщение минеральными солями опорно-двигательной системы. Кальций является структурным элементом костной ткани, а фосфор улучшает его усвоение.

**ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

- воспалительные заболевания суставов (артриты);
- дегенеративные и возрастные поражения суставов (остеоартрозы);
- остеохондроз позвоночника;
- болевой синдром при остеопорозе и других заболеваниях костной системы;
- нарушение обмена мочевой кислоты (подагра).

**Способ применения:** 1 пакетик чая настаивать в стакане горячей воды (t~80°C) в течение 10 минут, принимать 2-3 раза в день после еды.